



# PROGRAMMA della SETTIMANA

ESCURSIONI GARANTITE  
CON MINIMO 4 PARTECIPANTI  
ogni giorno, per iniziare la giornata...

dalle 7.30  
alle 8.20

## Percorso del Risveglio

Percorso di circa 50 minuti  
per un naturale risveglio muscolare  
partenza a piedi dall'Albergo,  
su prenotazione la sera prima,  
rientro per Calazzone gratuita

## Lunedì 11 Febbraio

### Ciaspolata alle

### Malghe delle Maddalene

Ore 9.30 Ciaspolata di media difficoltà  
di circa 2,5 ore con 300 mt di dislivello  
partenza con pulmino 8 posti, rientro per pranzo,

## Martedì 12 Febbraio

### Passeggiata dai 2 Laghi al Santuario di San Romedio

Ore 9.00 Passeggiata facile di circa 7 km con  
Visita al santuario più suggestivo d'Europa,  
nominato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco  
Partenza con Pulmino rientro per pranzo,

## Mercoledì 13 Febbraio

### Ciaspolata al passo Fresna

Ore 9:30 Ciaspolata di media difficoltà  
di circa 2 ore con 300 mt di dislivello da Lanza a  
Proves  
partenza con pulmino 8 posti, rientro per pranzo,



# Giovedì 14 Febbraio



## Passeggiata al Lago Smeraldo

Ore 9:30 facile camminata intorno al lago  
ghiacciato di Fondo

Partenza con Pulmino rientro per pranzo,



## E in serata..



Cena di san Valentino  
al Lume di Candela



# Venerdì 15 Febbraio

## Ciaspolata

### in Val di Rabbi

Ore 9.00 passeggiata con le ciaspole di circa 3 ore  
di 7 km con 500 mt di dislivello in salita nel cuore  
della Parco Naturale dello Stelvio

partenza con Pulmino 8 posti, pranzo in malga,  
rientro nel pomeriggio

# Sabato 16 Febbraio

## Ciaspolata alla Malga di Lauregno

Ore 9.30 Ciaspolata di media difficoltà  
di circa 2,5 ore con 300 mt di dislivello  
partenza con pulmino 8 posti, rientro per pranzo,

# Domenica 17 Febbraio

## Ciaspolata sul Corno di Tres

Ore 9.00 passeggiata con le ciaspole di circa 3 ore  
di 7 km con 500 mt di dislivello in salita  
sull'Altopiano della Predaia con vista mozzafiato  
partenza con Pulmino 8 posti, pranzo in malga,  
rientro nel pomeriggio

### In caso di maltempo

le escursioni possono subire variazioni.

Proposte su prenotazione entro le 17.00 del giorno  
prima.

Transfer dall'albergo con minimo 4 partecipanti.

Dopo i primi 8 iscritti,  
i successivi potranno seguire Fabrizio con mezzi propri.  
Prenotate quotidiani e riviste