

DOVE  
D O S S I E R

# Trentino

Tutto il meglio nelle classifiche di *Dove*

- Alberghi,
- Gastronomia
- Passeggiate
- Shopping
- Spa - benessere
- Vacanze con i figli



*Mi occupo di te*  
**Il benessere**

trend - massaggi a 5 stelle. nei garni alpini

# Piccoli hotel, grandi Spa

Fuori sono i classici chalet a conduzione familiare. All'interno svelano centri wellness di 1000 mq, con servizi e trattamenti all'avanguardia. Eppure costano la metà dei resort extralusso. Un successo. Tanto che Alberto Tomba e George Clooney.....

1

**Anti-Stress**

Un tocco, un gesto d'amore per lasciare andare tensioni, contratture e per concederti momenti in dolce tranquillità.

30 min. Euro 35,00  
50 min. Euro 55,00

**Linfodrenaggio**

Massaggio per riattivare la circolazione linfatica e ridurre la ritenzione idrica.

25 min. Euro 40,00  
50 min. Euro 60,00

**Candle Massage... con TATTO**

Il massaggio eseguito con la luce delle candele cosmetiche. Immergiti nella luce, tuffati tra i profumi e i colori, disseta la tua pelle con le candele da massaggio prodotte con i migliori burri vegetali che tonificano, nutrono e idratano la tua pelle.

50 min. Euro 75,00  
(con simpatico omaggio)

*E' una candela accesa  
che illumina quelle spente...*

8



2

**Classico**

Sensibilità e delicatezza. Un massaggio che induce uno stato profondo di benessere e di consapevolezza corporea.

30 min. Euro 35,00  
50 min. Euro 55,00

**Riflessologia Plantare**

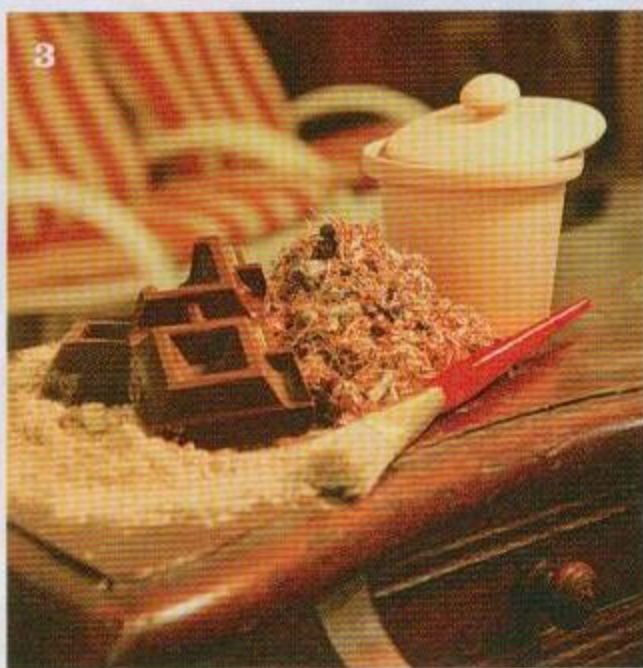
Si massaggiano i piedi dove sono riflesse le varie parti del corpo.

50 min. Euro 55,00

**Shiatsu**

Trattamento di riequilibrio energetico che si fa tramite pressioni sul corpo effettuate con pollici, palmi e piedi senza l'ausilio di strumenti.

50 min. Euro 60,00



ne, vasche idromassaggio, stanze relax, aree beauty e solarium, per tutti, a prezzi irrisori. La nuova spa **Hedonè** del **Pineta Hotels** di **Tavon di Coredo**, un 3 stelle tutto a basso impatto ambientale, e per questo tra i primi a essere certificato Ecolabel (il marchio europeo di qualità ecologica che premia i prodotti e i servizi migliori dal punto di vista ambientale), è stata da poco ristrutturata all'insegna della natura. Qui ci si rilassa con trattamenti al sambuco, al miele d'api o al burro vegetale alle mele, frutti che arrivano direttamente dalle coltivazioni che circondano l'albergo. Le terapie sono di complemento alle attività sportive: dal golf al vicino percorso 18 buche di Sar-

nonico, alle passeggiate, anche in compagnia dei proprietari, che all'occasione si trasformano volentieri in guide per far conoscere sentieri insoliti e suggestivi. Come quello che porta al Lago di Tovel, dove fino a giugno si può assistere alla fioritura della cosiddetta scarpetta di Venere, la più grande orchidea delle Alpi. Sempre in Val di Non, l'**Hotel Cavallino Bianco** è un elegante tre stelle da poco rinnovato, con un affascinante centro wellness, Bianca Oasi, con biosauna, bagno turco, docce emozionali, solarium, vasca idromassaggio, piscina interna-esterna riscaldata. Qui sono da provare gli attualissimi trattamenti in "Multy Beauty System - grembo materno" (bagni al

1



1. L'**Hotel Cavallino Bianco**, nel cuore della val di Non, ha un raffinato centro wellness, Bianca Oasi.

2. La zona relax dell'**Acqualn di Andalo**, centro wellness pubblico appena inaugurato.

colori e musica, trasferisce energia al corpo e alla mente.

L'**Alpen Suite Hotel di Madonna di Campiglio** è a poche centinaia di metri dal centro e dai percorsi di golf a nove buche Carlo Magno e Rendena. Una posizione ideale, nel verde del Parco Naturale Adamello Brenta, per chi ama il trekking o i giri in mountain bike. Al ritorno dalle escursioni, la tappa d'obbligo è l'area benessere, **Alpen Wellness & Beauty**, per ritemperarsi con trattamenti ad hoc, dal massaggio plantare a quello decontratturante alla schiena, e il benefico bagno all'enotera, un olio