



# Programma Settimanale

- **ESCURSIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**
- **VI CHIEDIAMO DI ISCRIVERVI ALLE ATTIVITÀ ENTRO LE 18:00 DEL GIORNO PRECEDENTE**
- **LE ESCURSIONI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI CAUSA METEO**

*Ogni giorno, per iniziare la giornata*

**Dalle 7.30 alle 8.20 DAL LUNEDI' AL SABATO  
PERCORSO DEL RISVEGLIO**

**Percorso di circa 50 minuti per un naturale risveglio muscolare**  
partenza a piedi dall'Albergo, su prenotazione la sera prima, rientro per Colazione.  
(gratuito)

*Lunedì 15 Novembre*

**Ore 9.30**

**PASSEGGIATA AL PERCORSO BRISA**

**Percorso facile di circa 8 km nei nostri boschi,  
per ammirare lo spettacolo del foliage**

Partenza a piedi dall'hotel, circa 250 mt di dislivello  
rientro per pranzo, € 6,00 a persona

*Martedì 16 Novembre*

**VISITA AL CENTRO STORICO DI TRENTO**

**Trenino gratuito con Trentino Guest Card**

Il trenino locale collega la Val di Non con Trento centro, visita consigliata in autonomia

## *Mercoledì 17 Novembre*

**Ore 9.30**

### **PASSEGGIATA NELLA ROCCIA E VISITA AL SANTUARIO DI SAN ROMEDIO**

**Passeggiata pianeggiante molto suggestiva, perché scavata nella roccia,  
con arrivo ai piedi del famoso eremo, costruito su uno sperone di roccia**

Partenza con pulmino, percorso di circa 7 km, rientro per pranzo, € 8,00 a persona

## *Givedì 18 Novembre*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE A PASSO FRESNA**

**Escursione di circa 9 km ad anello sull'altopiano  
al confine fra Trentino ed Alto adige**

Partenza con pulmino 8 posti, escursione di circa 9 km con 250 mt di dislivello,  
rientro per pranzo, € 6,00 a persona, bambini sconto 50%

## *Venerdì 19 Novembre*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE AL PERCORSO DELLE ANTICHE MINIERE D'ARGENTO**

**andiamo a ripercorrere l'antico percorso dei minatori del 1400,  
quando dalla zona della Prada si estraeva l'argento**

Partenza a piedi dall'hotel, percorso di circa 9 km, rientro per pranzo, € 6,00 a persona

## *Sabato 20 Novembre*

**Ore 9.30**

### **PASSEGGIATA AL LAGO DI TOVEL**

**Percorso di circa 5 km intorno al lago, che regala dei panorami  
autunnali da favola**

Partenza con pulmino 8 posti,  
rientro per pranzo, € 10,00 a persona

## *Domenica 21 Novembre*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE AL PERCORSO DEL ZIRO DEL LEZ**

**andiamo alla scoperta del percorso nei nostri boschi lungo l'antico canale  
irriguo, di circa 9 km ad anello**

Partenza a piedi dall'hotel, escursione di circa 9 km con 250 mt di dislivello,  
rientro per pranzo, € 6,00 a persona, bambini sconto 50%