



# Programma Settimanale

- **ESCURSIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**
- **VI CHIEDIAMO DI ISCRIVERVI ALLE ATTIVITÀ ENTRO LE 18:00 DEL GIORNO PRECEDENTE**
- **LE ESCURSIONI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI CAUSA METEO**

*Ogni giorno, per iniziare la giornata*

**Dalle 7.30 alle 8.20 DAL LUNEDI' AL SABATO  
PERCORSO DEL RISVEGLIO**

**Percorso di circa 50 minuti per un naturale risveglio muscolare**  
partenza a piedi dall'Albergo, su prenotazione la sera prima, rientro per Colazione.  
(gratuito)

*Lunedì 11 Ottobre*

**Ore 8.30**

**ANDIAMO PER FUNGHI**

**Escursione di circa 8 km nei nostri boschi,  
alla ricerca di funghi con la guida**

partenza con pulmino 8 posti, escursione di circa 8 km ad anello con 350 mt di dislivello,  
rientro per pranzo, € 8,00 a persona escluso permesso raccolta funghi per il Comune,  
bambini sconto 50%

*Martedì 12 Ottobre*

**Ore 9.30**

**ESCURSIONE AL PERCORSO DEL ZIRO DEL LEZ**

**Con Fabrizio e Bleck andiamo alla scoperta del percorso nei nostri boschi  
lungo l'antico canale irriguo, di circa 9 km ad anello**

Partenza a piedi dall'hotel, escursione di circa 9 km con 250 mt di dislivello,  
rientro per pranzo, € 6,00 a persona, bambini sconto 50%

## *Mercoledì 13 Ottobre*

**Ore 9.30**

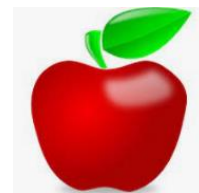
### **ANDIAMO A COIR**

**Con Mario dell'agritur Monte Pin di Preghena andiamo a raccogliere le mele direttamente dall'albero**

Partenza con pulmino 8 posti, passeggiata nei meleti, raccolta delle mele direttamente dall'albero, spuntino a base di strudel e succo di mela, in regalo una confezione di mele da portare a casa ed un BUONO per fare acquisti a Mondomelinda,

Durata dell'attività circa 2 ore

€ 25,00 a persona compreso transfer dall'albergo, bambini fino a 10 anni 50% di sconto



## *Givedì 14 Ottobre*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE IN E-BIKE**

**Con Fabrizio percorso off-road di mezza giornata fra percorsi sterrati e sentieri panoramici**

Partenza dall'hotel, escursione di circa 20 km, rientro per pranzo, € 40,00 a persona compreso noleggio e guida

## *Venerdì 15 Ottobre*

**Ore 9.30**

### **LA VENDEMMIA DEL GROPPELLO E PRANZO IN VIGNA**

**Con Lorenzo della Cantina El Zeremia proveremo la vendemmia nei vigneti eroici di Gropello a picco sul Lago di Santa Giustina, con pranzo in vigna**

Partenza con mezzi propri, durata dell'attività circa 4.5 ore, rientro nel pomeriggio, € 15,00 a persona

**E nel pomeriggio consigliamo**

**Dalle 15 alle 19**

### **VISITA E DEGUSTAZIONE IN CANTINA**

**Alla cantina Laste Rosse di Romallo di Novella**

Durata dell'attività 1 ora, su prenotazione allo 347.4039376 o whatsapp 331.7451567

Con mezzi propri

# *Sabato 16 Ottobre*

**Ore 9.30**

## **ESCURSIONE AL GIRO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE**

**Uscita con Fabrizio e Bleck di circa 8 km nella zona delle Malghe delle Maddalene, al confine fra Trentino ed Alto Adige**

Partenza con pulmino, con pranzo in malga, € 15,00 a persona, 50% di sconto per i bambini, pranzo compreso nella Pensione 3/4

# *Domenica 17 Ottobre*

**Ore 9.30**

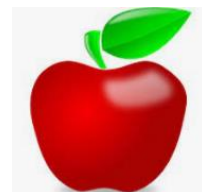
## **ANDIAMO A COIR**

**Con Mario dell'agritur Monte Pin di Preghena andiamo a raccogliere le mele direttamente dall'albero**

Con mezzi propri, passeggiata nei meleti, raccolta delle mele direttamente dall'albero, spuntino a base di strudel e succo di mela, in regalo una confezione di mele da portare a casa ed un BUONO per fare acquisti a Mondomelinda,

Durata dell'attività circa 2 ore

€ 20,00 a persona compreso transfer dall'albergo, bambini fino a 10 anni 50% di sconto



**OPPURE**

**Ore 9.30**

## **ESCURSIONE AL PERCORSO DELL'ACQUA, DEL SILENZIO E DELL'ARMONIA**

**Con Fabrizio e Bleck andiamo alla scoperta del percorso nei nostri boschi, di circa 9 km ad anello**

Partenza a piedi dall'hotel, escursione di circa 9 km con 250 mt di dislivello, rientro per pranzo, € 6,00 a persona, bambini sconto 50%